

MP SOLIDÁRIO – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

4ª CAMINHADA E MAGUSTO

TRAZ A FAMÍLIA E AMIGOS

- AS ÁGUAS CRISTALINAS DAS RIBEIRAS DE ORVALHO – OLEIROS –

Data: 08 de novembro de 2014 – sábado –

Grau de dificuldade: média

Extensão do percurso: 10 Km

Custo: gratuito, caso não pretenda inscrever-se no jantar.

Reencontro com a Natureza



Ao fazermos este itinerário, inserido no território Geopark Naturatejo da Meseta Meridional, que une os municípios de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Nisa, Oleiros, Proença-a-Nova e Vila velha de Rodão, conseguimos fugir ao *stress* do dia-a-dia, graças ao sossego do local, à beleza da paisagem e à simpatia das gentes.

Este roteiro contempla ainda a passagem pelos geomonumentos classificados pela UNESCO, existentes na freguesia de Orvalho.

Pelo meio vamos ter o privilégio de observar e ouvir o correr das águas cristalinas das ribeiras, misturado com os melodiosos cantares dos pássaros.

Depois de percorrer as ruas da aldeia de Orvalho e arredores, dirigimo-nos às cascatas da Fraga da Água d'Alta, através de um sem número de passadiços de madeira, onde nos deparamos com a beleza do desnível do leito da ribeira de 25 metros, tendo oportunidade de apreciar a queda de água de baixo para cima e vice-versa, sendo este um dos diversos pontos notáveis do percurso.

O almoço será de piquenique – cada um leva o seu - em local aprazível ao som das melodias dos pássaros, cujo programa não nos foi revelado.

Rumamos de seguida até ao Orvalho e, já de carro, trepamos até ao Parque de Merendas do Mosqueiro, que nos oferece uma vista deslumbrante das serras envolventes (Estrela, Gardunha, Açor...).

Já de regresso, paramos em Oleiros, de onde é natural António Andrade, padre jesuíta, que cometeu a proeza de ser o primeiro europeu a atravessar os Himalaias e a chegar ao Tibete.

Não esquecer de levar, além do almoço, água, creme solar, chapéu e boa-disposição!

Cartografia: Folha 254 do IGE (1/25000)

- Segue-se o magusto/jantar no Hotel de Santa Margarida em Oleiros, pelas 18H30, conforme ementa anexa, aberto aos caminheiros e a todos os que só possam ou pretendam apenas festejar o S. Martinho, de acordo com a tradição.

- Existe a possibilidade de na noite de 7 para 8 de novembro, quem pretender, poder reservar quarto duplo no Hotel de Santa Margarida em Oleiros, (www.hotelsantamargarida.pt; telefone 272 680 010) com direito a pequeno-almoço, pelo preço acordado de 50,00€, bastando aludir ao evento “Magusto do MP Solidário”.

- Podem ainda, querendo, optar por pernoitar no Convento da Serra Hotel, na Sertã.

Preço por pessoa, apenas no caso de incluir o jantar: 16,50€, Crianças até 12 anos: 8,25€

Local de encontro: Posto de Turismo em Oleiros, às 10H00

Partida para o Orvalho: 10H30

Organização: MP Solidário

PRAZO DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO – 25-10-2014

Ficha de Inscrição

Nome _____

Comarca/Município/Secção ou Departamento _____

Telemóvel _____

Acompanhantes maiores de 12 anos¹: _____. Crianças até 12 anos: _____

Para pagamento da inscrição junta-se:

Cheque/vale postal n.º _____, s/ _____, no valor de _____€

Documento comprovativo de Transferência Bancária para o NIB 0035 2179 00018977730 23.

¹ Indique o número de acompanhantes

Proposta Grupo

Data: 07/08 Novembro (1 noite)

Quarto duplo: 50,00€

Quarto single: 46,00€

Nº de pessoas: a definir

A tarifa inclui:

Todas as taxas legais e em vigor, incluindo IVA.

Pequeno-almoço buffet no Restaurante Callum.

Proposta jantar 08/11

Menu da Castanha

Welcome Drink:

Jeropiga, água-pé e castanha assada

Entradas: (1 opção)

Salteado de cogumelos com castanhas
Creme de castanha com tirinhas de presunto
Creme de espinafres e castanha
Sopa de peixe, perfumada com coentros e croutons

Peixe: (1 opção)

Estufado de polvo com castanhas, perfumado com coentros
Truta no forno em molho suave de escabeche, batata padeiro e salada
Bacalhau gratinado com queijo de cabra amanteigado e salada mista
Bacalhau lascado assado à Lagareiro, batata a murro e migas

Ou

Carne: (1 opção)

Costeleta de porco com molho de queijo de Oleiros, legumes salteados e batata
Lombo de porco no forno recheado com alheira de Mirandela, grelos e batata assada
Bochecha de porco assada no forno, puré de batata e legumes
Arroz de pato tostado no forno com chouriço regional

Sobremesa: (1 opção)

Pudim de castanha
Creme queimado de castanha
Semifrio de frutos vermelhos
Papas de carolo com molho de frutos silvestres

Bebidas

Águas, refrigerantes, cerveja de pressão, vinho tinto e branco “Ponte Romana” e café

Preço por pessoa (1 prato): 15,00€

Crianças < 12 anos: 50% do valor

Welcome drink: 2,50€/pax

(23% iva. incl.)