

MP SOLIDÁRIO – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

5ª CAMINHADA/MAGUSTO

TRAZ A FAMÍLIA E AMIGOS

AROUCA E VIAGEM À PRÉ-HISTÓRIA

7 e 8 de Novembro – sábado e domingo –

7 de novembro - sábado

Antas, Pedras Parideiras e Frecha da Mizarela na Serra da Freita

Grau de dificuldade: média

Extensão do percurso: 10 Km

Custo: gratuito

A nossa atividade caminheira tem início na aldeia do Merujal, junto ao parque de campismo, e desenvolve-se na Serra da Freita, que se ergue por terras de Arouca e se caracteriza pela escassa vegetação e riqueza de rochas, mas oferecendo, por exemplo, espécies da fauna e da flora raras, estando algumas mesmo em vias de extinção.



Seguimos para a Albergaria da Serra, por onde passava a antiga via romana de Viseu ao Porto.

Tomamos depois a direção da Portela de Anta, cuja mamoa, inicialmente concebida para envolver uma sepultura simples, pertence ao grupo das mamoas megalíticas e, passando pelo Monte Calvo, onde podemos observar duas mamoas, pertencentes ao grupo das sepulturas não megalíticas, posicionadas cronologicamente no II milénio A.C., durante a chamada Idade do Bronze, chegamos à Castanheira.



Nesta localidade, num pequeno mas interessante Centro de Interpretação – 2,00€ o ingresso - desvendamos o segredo destas pedras, que parecem dar à luz outras pedras.

Daí encaminhamo-nos para a Frecha da Mizarela “...grandiosa e selvática queda de água que aponta para uma das maiores fracturas geológicas existentes na Península Ibérica.” (Raul Proença, in Guia de Portugal), seguindo depois para a aldeia do Merujal, onde concluímos a atividade caminheira, aí iniciada.



Localização do início da caminhada:



Local e hora da Partida da Caminhada: no parque de campismo da aldeia do Merujal às 11H00.

Jantar/Magusto, dia 7 de novembro: às 19H45 no Restaurante do Hotel de São Pedro em Arouca

Preço do jantar/magusto:

- adultos: 15,00 €
- crianças até aos 12 anos: 7,50€

8 de novembro – domingo

Visita ao Museu de Arte Sacra



Informação adicional:

- **Na caminhada**, aconselha-se o uso de agasalho, calçado e chapéu adequado à época outonal, não sendo de excluir a possibilidade de chover, bem como o abastecimento de água, e do almoço que terá lugar no decurso da atividade, sugerindo-se que levem, por exemplo, fruta e sandes.
- **A ementa do jantar/magusto** inclui: entradas, sopa, posta arouquesa **ou** bacalhau à Braga, devendo a opção ser feita no ato da inscrição, sobremesas, bebidas, café, vinho novo e castanhas.
- **O alojamento**, deverá ser assegurado mediante marcação direta em unidades hoteleiras locais, sugerindo-se entre outros, considerando a qualidade preço:
 - Hotel Quinta Novais, geral@quintanovais.com, Tel 256 940 100;
 - Quinta Anterronde, quintadeanterronde@japp.pt, TM 963 063 929.

PRAZO DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO – 26-10-2015

Ficha de Inscrição

Nome _____

Tribunal /Departamento _____ Telemóvel _____

Email _____

Acompanhantes¹: _____ adultos, ___ crianças com menos de 12 anos.

Ementa²: _____ posta arouquesa;
_____ bacalhau à Braga.

Para pagamento da inscrição junta-se:

- Cheque/vale postal n.º _____, s/ _____, no valor de _____ €
- Documento comprovativo de Transferência Bancária para o NIB n.º 0035 2179 00018977730 23.

¹ Indique o número de acompanhantes

² Indique a opção por posta arouquesa **ou** bacalhau à Braga, podendo repartir com outra pessoa e provar os dois pratos.